

## Sinopsis

Tres palabras:

Perseguir.

Perseguir tus sueños te convierte en una persona que no deja nunca de soñar. Es la manera infranqueable de plantarle cara a los días malos, a los momentos en los que nada sale.

Crear.

Crear en todo lo que haces consigue que cada vez las cosas salgan mejor. O quizá no, pero peor sin duda tampoco. La vida no está para dejar de hacerlo.

Crear.

Crear aventuras, sueños, momentos, realidades, vivencias y amores. Plasmarlo todo en papel y que todo duela un poco menos o te deje la mente libre de remordimientos.

En estas páginas vas a encontrar las tres cosas. Sueños, crear en uno mismo y la verdadera creación que sale de dentro.

No tiene momento adecuado, elige un ratito, un lugar favorito y piérdete por estas letras. Serán para toda la vida.

Calarán en ti.

Defreds

## Sobre la autora

Se llama BEATRIZ JALDO y la primavera quiso ponerla en este alocado mundo en mayo de 1995.

Aunque de eso hace unos cuantos años ya, ella dice que volvió a nacer más tarde cuando eligió el pseudónimo que la representa, para que los días dejaran de ser tan grises. Del hebreo tomó la palabra Nefesch que significa alma. Y de Egipto adoptó a un Bennu, también llamado fénix, que vive en su cabeza chivándole secretos del aire.

Así, la chica del «alma renovada» fue rescatada por las letras y empezó a dejar por las redes sociales las locuras que se le iban viniendo a la cabeza. Sus seguidores disfrutaban con los pedazos de ella misma que escribe mientras Beatriz ha hecho de lo inesperado su hogar comprobando que las heridas sanan si crees en la cura.

Lo más importante para ella es haberse encontrado a sí misma en mitad de las cenizas y continuar ahora escribiendo, soñando, volando y guardando en las plumas todo lo bonito que hay en la vida. *Avatares interiores* es su primer libro.

Más info / [www.esdrujula.es](http://www.esdrujula.es)



## AVATARES INTERIORES



### Autora

Beatriz Jaldo

ISBN: 978-84-17042-98-1

D.L: GR 1086-2018

Colección: Vorágine

Género: Poesía

PVP: 14,00€ (IVA incluido)

Páginas: 150

Medidas: 22 x 15 cm.

Acabado: Rústico con solapas



9 788417 042981